

Eva Weißmann
Feldenkraismethode

In der
Feldenkraismethode

*gehen BEWEGUNG, ATEM und feine WAHRNEHMUNG Hand in Hand.
Sogar bei mancherlei Bewschwerden erlebt man während und nach
diesem Lernen Erleichterung und Wohlergehen.
Im intensiven Spüren erwachen Neugier an unserem erstaunlichen
Leib-Mikrokosmos und die eigene Disziplin.*

*Besonders sanft und wirkungsvoll sind das funktionale
Bewegt-WERDEN und die BERÜHRUNG in der Einzelbehandlung.
Recht leicht werden ungesunde Gewohnheiten losgelassen und neue
Bewegungsmuster gewonnen.*

*Der "Tanz"-Dialog schafft BALANCE und BewegungskOMPETENZ
für Sport und Alltag,
im Älter werden und nach Unfällen.*

KURSE:

*mittwochs 10 - 11.30 U Landsknechtstr. 4 Anmeldung: Bildungszentrum Erzdiözese
INTENSIV SOMMER montags 22.7., 29.7., 12.8., 2.9.19 17-18.30 U
Feldenkrais-Ballett dienstags 10.15 - 12.45 U Erbprinzenstr. 1 Tanzstudio Next Step*

