

Eva Weißmann

Lernen im Gleichgewicht

Wie Bewegung die emotionale
und kognitive Entwicklung fördert

ca. 248 S., 15,5 x 23,5 cm
Paperback Großoktav
ca. € 24,90
ISBN 978-3-95558-149-7
Warengruppe 1 933
Auslieferung Oktober 2015



Eva Weißmann

Lernen im Gleichgewicht

Wie Bewegung die emotionale
und kognitive Entwicklung fördert

• Brandes & Apsel

Um unseren Kindern zu helfen, wird es Zeit, die Bedeutung von Bewegung für das Lernen ernstzunehmen, denn die Bewegungsentwicklung ist ein Pfeiler der seelischen Entwicklung des Kindes.

Dies geht auch aus den Erkenntnissen der modernen Neurowissenschaften und aus der Säuglingsforschung hervor, nur wird es hier aus Mangel an Erfahrung mit kinästhetischer Arbeit nicht bis zum Ende gedacht.

Eva Weißmann demonstriert in Fallgeschichten und Übungen, wie die Erwachsenen – Eltern, PädagogInnen, TherapeutInnen – eine achtsame kinästhetische Haltung und Praxis danach ausrichten können. Das Spüren freier Bewegung und responsiver Berührung lässt das Kind in eine gesunde Bindung, in umfassende Lernfähigkeit und eigenaktive Lebensgestaltung hineinwachsen.

Die Fähigkeit eines Kindes zu lernen wird maßgeblich von einer gesunden Bewegungsentwicklung und seinen Bindungs- und Beziehungserfahrungen bestimmt.

Bewegung und Berührung auf sensible Weise zu geben und zu erfahren kann deshalb auch ein hilfreicher Weg zur Prävention von ADHS und weiteren psychosozialen sowie Lernstörungen von Geburt an sein.

Eva Weißmann, arbeitete bis 1984 als Gymnasiallehrerin. Danach psychotherapeutische Ausbildung und Weiterbildungen in körpertherapeutischen Methoden, Psychoanalyse, prozessorientierter Psychologie. Eigene psychotherapeutische Praxis in Freiburg/Br., Dozentin und Supervisorin für Ärzte und Sozialarbeiter, Tänzerin, Choreographin und Feldenkrais- und Yogalehrerin. Zahlreich Publikationen in Fachzeitschriften und *Tanz Theater Therapie* (1998).