

eva weißmann



www.wearewe.de

"KONFLIKTE VERWANDELN - FRIEDEN LEBEN"

auf der Basis der Weltarbeit von Dr. Arnold Mindell

10.12.23 10 -14 h im Tibet Kailash Haus, Freiburg, Wallstraße

Eva Weißmann wird einen Vortrag halten. Darin wird es Übungen geben für die ALLTÄGLICHE PRAXIS, eine Demonstration und hoffentlich ein „nettes Streitgespräch“.

Ich möchte

- einen Geist des "Zueinander Sprechens" verbreiten,
- unsere Hilflosigkeit und Feindseligkeit verstehen lernen, unser Verständnis und unsere Hoffnung stärken
- eine Alternative zeigen zum Reden über Menschen,
- Offenheit und Mitfühlen mit jeder, jedem praktisch erleben lassen.

Der Inhalt soll umfassen:

- Anwendungen dieser Konfliktarbeit und Erfolge, z. B. in Ruanda und auf dem Balkan
- Philosophische Wurzeln der Weltarbeit von Dr. Mindell, darunter Taoismus und moderne Physik
- Wie finden wir im Alltag Trost, Lernen und Aktivität
- Die Bedeutung von Mindells "eldership" und "compassion"
- Haltungen und Techniken der Verfahrensweise
- Krankheiten und Körpersymptome als Hilfen
- Meditation/Innere Arbeit und Übung(en) : alleine und eventuell zu zweit, z.B. die fundamentale Prozess-Meditation u./o. eine Übung zu Körpersymptomen oder eine Beziehungsarbeit mit der Kritikerin/dem Kritiker außen oder innen.
- die Feindin und das Böse in mir.

Die Ideen der Verständigung und der Offenheit breiten sich mehr und mehr über die Erde aus. Aber oft ist es schwer, ein Miteinander in Frieden in die Realität und Praxis zu bringen. Vor der Harmonie kommt die Konfrontation mit Verschiedenheit und Konflikt.

In dieser Methode ersetzen wir mentales und verbales Interpretieren durch genaues neutrales Beobachten, etwa unserer Gesten und Stimme. Wir konfrontieren uns mit unseren eigenen Gefühlen und wir entdecken auf einem sehr sensiblen Weg neue Dimensionen unseres Mensch-Seins, Wandlungsfähigkeit, Weisheit, Abstand und Licht. Veränderte Bewutseinszustände bringen unerwartete Lösungen.